



EL ARTE DE SER

Para buscadores experimentados

El Arte de Ser es un viaje en forma de 4 retiros para conectar con lo que tu alma desea alcanzar, desprendiéndote de todo aquello que te lastra en estos momentos de tu vida y dirigiéndote desde ya, a por eso que anhelas.



Este ciclo va dirigido a buscadores experimentados, es decir, a personas que llevan tiempo en terapia individual (en primavera iniciaremos un ciclo para personas que no están ni han estado en terapia).



Cada retiro tendrá lugar durante un fin de semana en un lugar muy especial, el pueblo de Montseny (Barcelona). En ellos fluiremos con las estaciones, aprenderemos de los hermanos animales y de los hermanos árboles, de la Madre Tierra, del Padre Cielo y sus nubes, del Abuelito Fuego. Y sobre todo... aprenderás de ti y sobre ti.



Agua de Invierno

Este segundo taller del ciclo "El Arte de Ser" tendrá lugar durante el **sábado 17 y el domingo 18 de febrero de 2018**. En él aprovecharemos la quietud del frío Invierno para conectar de nuevo con nuestro deseo, para sentirlo, para tocar eso que nuestra alma desea, para empezar a darle forma a nuestro sueño.

Sentiremos en nuestros cuerpos el frío exterior, para avivar el calor del fuego en nuestro interior. Si en noviembre nos dedicamos a soltar, a limpiar y a sanar, ahora experimentaremos la oscuridad, la muerte, el vacío; el desnudarnos y quedar en quietud, en silencio. Invierno nos invita a reposar, a hacer crecer nuestras raíces y la de aquello que deseamos hacer hacia dentro. A fortalecernos desde el interior, para en primavera poder nacer a la vida exterior.



Para ello trabajaremos a través de herramientas de arteterapia, saldremos al bosque para escuchar sus mensajes, escenificaremos los sueños que aparezcan durante esos días, escucharemos las memorias que nuestro cuerpo tiene guardadas. En estos días, el agua nos acompañará... AGUA DE INVIERNO. Y como siempre, el trabajo corporal de la mañana, la meditación, y el ritual del último día.

Cuando marchemos a casa el domingo, cada persona tendrá unas tareas, un trabajo que seguir realizando en casa. Durante los tres meses que transcurrirán hasta la llegada del siguiente encuentro de la tribu, nuestros encuentros serán a través de mail.



Aire de primavera

En mayo será de nuevo la reunión de la tribu alrededor del fuego. Aprenderemos de la maestra primavera para hacer que nuestro deseo, nuestro sueño empiece a brotar.

Fuego de verano

Y finalmente en verano, en pleno mes de agosto recogeremos los frutos de los sembrado, nos regocijaremos por ello, contemplaremos lo conseguido, quitaremos las hojas secas de lo sembrado y cosechado, limpiaremos la tierra para aquello que necesitará ser sembrado en los siguientes meses.



MUY IMPORTANTE: LOS TALLERES SON CIRCULARES, AL IGUAL QUE LAS ESTACIONES. PUEDES INICIAR EL CICLO EN CUALQUIERA DE ELLOS.

Si me lees y sientes la llamada, **ESTE ES TU MOMENTO**. ¿A qué esperas?
¡¡Vamos!!



SOBRE MÍ

Me llamo Paz Grau Arcís (Iwérama), y soy terapeuta gestalt y neuropsicóloga, con 20 años de experiencia en el acompañamiento a personas, familias y



grupos. Caminante y peregrina del Camino de Santiago y del Camino de la Vida. La Búsqueda (búsqueda de mí) me ha llevado durante los últimos diez años a un profundo viaje hacia mi interior, hacia dentro de la espiral. Hace ya un tiempo que inicié también el camino hacia fuera, el de entregar a

otras personas los frutos de lo aprendido. “El Arte de Ser” es uno de esos frutos.

FECHAS Y HORARIOS

El retiro ‘Agua de Invierno’ tendrá lugar el 17 y el 18 de febrero. El sábado nuestro horario será de 9:00 a 20:00 horas y el domingo de 10:00 a 14:00 horas.



PRECIOS

El coste total del taller son 170 euros. Si abonas la inscripción antes del 31 de enero, 150 euros.

CÓMO INSCRIBIRTE

Para inscribirte o para cualquier duda que te surja, o cualquier cosa que necesites, escríbenos a espiraldelmar@gmail.com o por whatsapp al 629 63 25 69. Contacta también con nosotros para cualquier cosa que te preocupe, que te angustie; te atenderé encantada e intentaré ayudarte en lo que pueda.

Si necesitas que te informemos de algún alojamiento cerca al lugar de realización del taller, pregúntanos y gustosamente te enviaremos la información.



www.espiraldelmar.com



espiraldelmar@gmail.com



629 63 25 69



Un abrazo muy grande,

Paz (Iwérama)